

# LES NOUVEAUTES DU LIEU RESSOURCE PARENTALITE

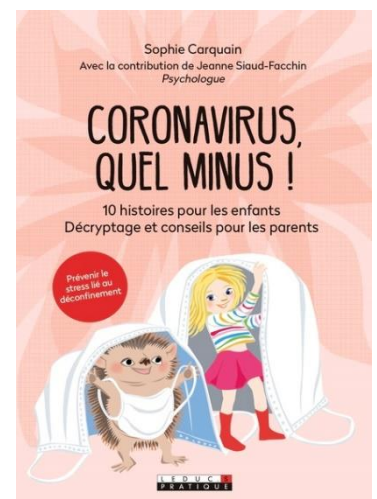


« Il y a eu des moments extraordinaires, parfois difficiles, parfois très joyeux. Difficile quand les parents étaient très inquiets. Quand on se sentait tout seul et qu'on s'ennuyait. Mais génial aussi de bricoler avec papa, de faire du yoga avec maman et de cuisiner avec son grand frère ! Mais ce qui était encore plus génial, c'était de se retrouver tous ensemble pour faire de beaux projets pour la vie d'après. »

« Comment revenir sur cette étrange période ? Comment faire ressurgir en douceur les émotions enfouies pendant le confinement, et prévenir l'anxiété de rebond, sinon en leur racontant des histoires qui leur parlent d'eux ?

Voici dix contes illustrés qui délivrent des messages positifs à nos enfants, avec humour et poésie.

Jeanne Siaud-Facchin pose également son regard d'experte sur les événements et nous offre un éclairage psychologique et des astuces pour nous aider, nous parents, à accompagner au mieux nos enfants. »



« Une petite fille enseigne à ses peluches les gestes barrière qui vont leur permettre de cohabiter en toute tranquillité en ces temps de coronavirus. Mais cela n'est pas toujours facile, car les élèves sont un peu dissipés et se posent beaucoup de questions. »

« L'impact du milieu n'a pas le même effet sur un bébé, sur un adulte, selon la construction physique et mentale de chacun. Ce que nous sommes aujourd'hui n'est pas ce que nous serons demain, marqués, expérimentés et souvent blessés par l'existence. Notre corps et notre esprit modifiés par la vie devront s'adapter à un monde toujours nouveau.

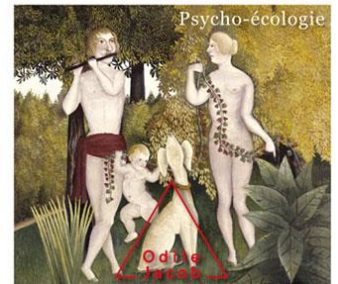
Les hommes et les femmes, les pères et les mères, voient leurs places respectives bouleversées par une nouvelle donne qui chamboule les schémas traditionnels du masculin et du féminin et qui redistribue l'identité et le rôle de chacun dans le couple et dans la famille.

Notre culture a perdu la boussole, nous naviguons à vue, bousculés par les événements, errant là où le vent nous porte. Il nous faut reprendre un cap, car nous venons de comprendre que l'homme n'est pas au-dessus de la nature, n'est pas supérieur aux animaux, il est dans la nature. La domination, qui a été une adaptation pour survivre, aujourd'hui ne produit que du malheur.

Une étoile du berger nous indique cependant la nouvelle direction, vers l'unité de la Terre et du monde vivant. » B. C.

Boris  
Cyrulnik

Des âmes  
et des saisons



**Violaine Guéritault**  
La Fatigue  
émotionnelle  
et physique  
des mères



Odile  
Jacob  
poches

« Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi une situation à risque qui expose les femmes à une intense fatigue physique et émotionnelle : haut niveau de responsabilité 24h/24 et 365 jours par an, multitude de stress, partage des tâches pas toujours équitable, absence de reconnaissance, etc. Tous les facteurs sont réunis pour engendrer un état de burn-out, semblable à celui que l'on rencontre dans les milieux professionnels. Ce livre s'adresse à toutes les mères, il vous permet de comprendre ce que vous vivez et répond à vos questions : comment faire face au stress quotidien ? Comment vous protéger, physiquement et émotionnellement, pour être capables de mener à bien le beau métier de mère ? »

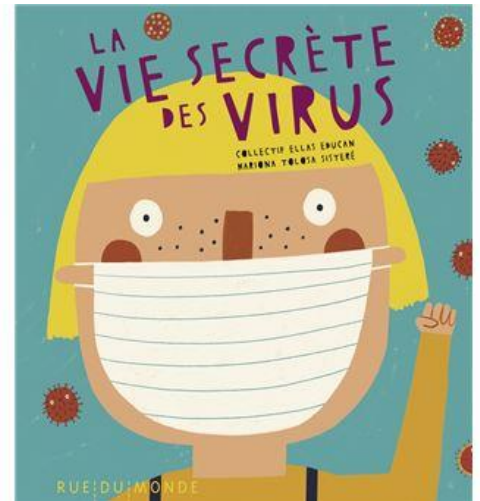
« Un nuage suit Marcel dans le ciel, comment échapper à cette traque peu ordinaire ? Après quelques vaines tentatives, Marcel va finalement découvrir qu'une peur affrontée est une peur surmontée »



ANTHONY BROWNE

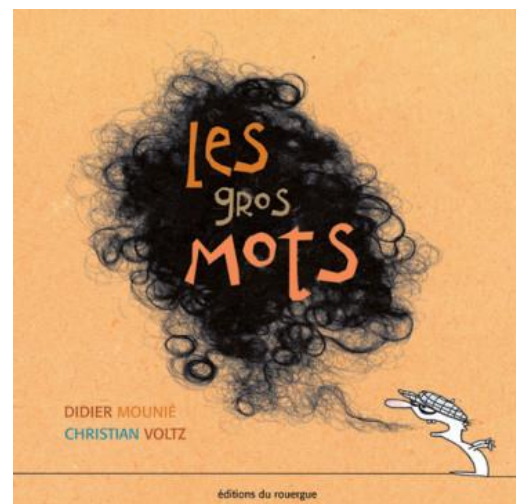
« J'ai le nez qui coule, un peu de fièvre, mal au ventre... Est-ce que j'aurais attrapé un virus ? Il y a des virus partout ? : depuis la pointe de notre nez jusqu'au fond des océans, ils sont des milliards de milliards ?! La plupart ne provoquent pas de maladies, certains virus peuvent même être utiles ?! Mais d'autres sont vraiment dangereux...

Ainsi, en 2020, tous les habitants de la planète ont dû faire beaucoup d'efforts pour éviter d'être contaminés par le coronavirus. Et tout le monde espère que des vaccins permettront rapidement de ne plus le craindre. Bon voyage dans l'univers fascinant des virus, pour tout découvrir sur ces minuscules microbes... et apprendre à s'en protéger. »



« On demande souvent aux petits de raconter leur journée à l'école. Mais que font Papa et Maman pendant ce temps ? »

« Les gros mots sont passionnants à collectionner. Il faut savoir laisser traîner ses oreilles pour attraper ces petits bijoux interdits. Mais les gros mots sont dangereux et peuvent faire mal. Les mots doux, eux, s'échangent sans fin... »





**Pour rappel :**

**Le Lieu Ressource Parentalité est ouvert du lundi  
au vendredi de 9h à 12h ou sur RDV.**

**Contact : 06.84.71.03.35 ou [laep@ccyenne.fr](mailto:laep@ccyenne.fr)**

**Espace petite enfance**

**133 bis chemin de la Curiaz, 73170 YENNE**